

Tabelle1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Privattraining nach Absprache		Privattraining nach Absprache		SAMSTAG- FREITRAINING 10.00 – 11.00 Uhr ALLE
16.00 – 16.45 Uhr Drachen 3- 5	16.00 – 16.45 Uhr Drachen 3 – 5	16.00 – 16.45 Uhr Drachen 3 – 5	16.00 – 16.45 Uhr Drachen 3 - 5		
17.00 – 17.45 Uhr Samurai 6 – 8	17.00 – 17.45 Uhr Samurai/Shogun 6 – 13	17.00 – 17.45 Uhr Samurai 6- 8	17.00 - 17.45 Uhr Samurai 6-8	17.00 - 17.45 Uhr Samurai 6 – 8	
17.45 – 18.30 Uhr Shogun 9 – 13 Jahre	18.00 – 18.45 Uhr Poom / Assistenten	17.45 – 18.30 Uhr Shogun 9 - 13	18.00 – 18.45 Uhr Shogun 9 – 13	17.45– 18.30 Uhr Shogun 9 – 13	
<hr/>					
18.30 – 19.30 Uhr ALLE / Selbstverteidigung	19.00 – 20.00 Uhr ALLE / Fit&Fight	18.30 – 19.30 Uhr Stock, Kampftraining	19.00 – 20.00 Uhr Anfänger weiss – grün	18.30 – 19.30 Uhr ALLE	
19.30 – 20.30 Uhr Anfänger weiß bis gelb	20.00 – 21.00 Uhr Schwarzgurte	19.30 – 20.15 Uhr Lehrerstunde	20.15 – 21.15 Uhr ab Blaugurte		